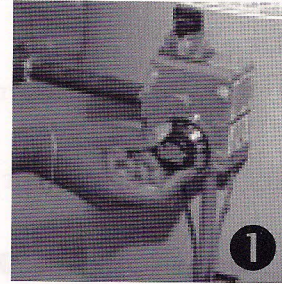


Las quemaduras

El agua puede quemar así como el fuego

- Los niños pequeños tienen la piel muy sensible. Se queman más rápido que los adultos.
- ¿Qué temperatura tiene el agua que sale de su grifo? Use un termómetro para comprobarlo.
- Ajuste su calentador de agua a 120 ° F. **Ilustración 1** Luego, compruebe la temperatura del agua del grifo, para asegurarse de que no esté demasiado caliente.



En el baño

- Al llenar la tina y al empezar una ducha, comience con el agua fría y luego añada el agua caliente.
- Siempre compruebe el agua antes de que ponga a su hijo en la bañera o ducha. Asegúrese de que el agua no esté demasiado caliente. Utilice un termómetro de baño.
- Cuando los niños estén dentro de o cerca de la tina, vigílelos de cerca. Nunca les dé la espalda, ni siquiera por unos segundos. **Ilustración 2**



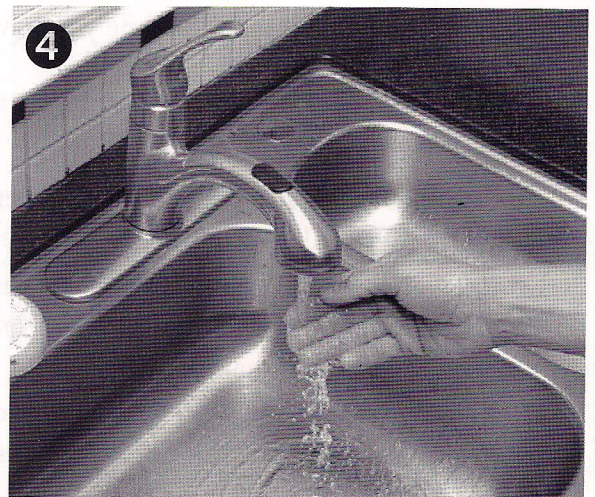
En la cocina

- Mantenga a los niños alejados de la estufa en todo momento, especialmente si alguien está cocinando. Ponga una cinta adhesiva en el piso para ayudar a los niños a aprender a quedarse "3 grandes pasos de distancia." **Ilustración 3**
- Voltee las manijas de las ollas y sartenes hacia la pared detrás de la estufa. Así, los niños no pueden tirarlos hacia abajo. Use las hornillas de atrás, en caso de que algo se derrame al hervir.



Bebidas calientes

- Mantenga las bebidas calientes lejos de los bordes de las mesas y mostradores de cocina donde podrían caerse y quemar a un niño.
- No use los manteles o mantelitos individuales, porque los niños pequeños pueden agarrarlos y tirarlos hacia abajo, derramando la comida y las bebidas calientes sobre el cuerpo.
- Nunca lleve a un niño cuando tenga una bebida caliente en la mano.



 **¡Una cosa más!** Si usted se quema:

1. Enfríe la quemadura con agua corriente fría. ¡Haga esto INMEDIATAMENTE! **Ilustración 4**
2. Guarde la quemadura en el agua fría durante 3 minutos o más. No se ponga hielo, mantequilla o loción. Esto podría hacerle más daño.
3. Llame a su médico o al 9-1-1 si la quemadura se ve mal, o si es más grande que el tamaño de un puño.